

WORKSHOP

Aus Bruchstellen im Leben wird Gold

Wir alle haben im Leben Enttäuschungen erlitten und werden mit Herausforderungen konfrontiert. Wie wir unsere Geschichte erzählen, so wirkt sie auch, und oft machen die Puzzle-Stückchen des Lebens erst im Rückblick einen Sinn. Schauen wir nur auf die Narben, werden wir nicht die ganze Schönheit unseres Lebens anerkennen. Lernen wir jedoch, die Bruchstellen zu transformieren, kann aus diesen Gold werden.

In diesem kreativen Workshop lassen wir uns von der Philosophie von Kintsugi inspirieren. Sie lehrt uns, dass wir Narben nicht verstecken oder kaschieren, sondern sie als wichtigen Teil unserer Geschichte und Identität ganz bewusst mit Gold hervorheben.

Du arbeitest mit einem Objekt aus Ton oder Keramik. Das zerbrochene Objekt steht für die Bruchstellen in deinem Leben. Mit verschiedenen kreativen und heilsamen Übungen wendest du dich den «Rissen» zu. Du anerkannt und würdigst deinen Lebensweg, setzt die Teile sorgfältig wieder zusammen und hebst die Bruchstellen mit Gold hervor. Das vergoldete Objekt steht symbolisch für dich und deinen Lebensweg. Innerlich gestärkt trittst du wieder hinaus in dein Leben.



WANN

Sonntag, 14. Juli 2024
oder
Sonntag, 22. September 2024

WO

Zürich
Max. 6 TeilnehmerInnen

WIEVIEL

CHF 280.-- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke
Material: ca. CHF 30.--

ANMELDUNG

info@rosakatharinameyer.ch
Bei Fragen 079 660 81 08

Rosa Katharina Meyer
www.rosakatharinameyer.ch

“There is a crack in everything. That’s how the light gets in.”