

WORKSHOP

Aus Bruchstellen im Leben wird Gold

Wir alle wurden im Laufe unseres Lebens mit Herausforderungen konfrontiert, haben Enttäuschungen erlebt und Verletzungen erlitten. Schauen wir nur auf die Narben, werden wir nicht die ganze Schönheit unseres Lebens erkennen. Wenn wir jedoch lernen, die Bruchstellen zu transformieren, und uns dadurch bewusst wird, wer wir durch genau diese Erfahrungen geworden sind, dann kann daraus Gold werden.

In diesem kreativen Workshop lassen wir uns von der Philosophie von Kintsugi inspirieren. Sie lehrt uns, dass wir Narben nicht verstecken oder kaschieren, sondern sie als wichtigen Teil unserer Geschichte und Identität ganz bewusst mit Gold hervorheben.

Du arbeitest mit einem Objekt aus Ton oder Keramik. Das zerbrochene Objekt steht für die Bruchstellen in deinem Leben. Mit verschiedenen kreativen und heilsamen Übungen wendest du dich den «Rissen» zu. Du anerkennt und würdigst deinen Lebensweg, setzt die Teile sorgfältig wieder zusammen und hebst die Bruchstellen mit Gold hervor. Das so vergoldete Objekt steht symbolisch für dich und deinen Lebensweg. Innerlich gestärkt trittst du wieder hinaus in dein Leben.



WANN

Samstag, 12. Juli 2025
oder
Samstag, 13. September 2025

WO

Region Zürich
Max. 6 TeilnehmerInnen

WIEVIEL

CHF 290.-- inkl. Unterlagen, Snacks
und Getränke
Material: ca. CHF 30.--

ANMELDUNG

info@rosakatharinameyer.ch
Bei Fragen 079 660 81 08

Rosa Katharina Meyer
www.rosakatharinameyer.ch

“There is a crack in everything. That’s how the light gets in.”